



Nieuwsbrief

NR. **3** NOVEMBER 2011

Hospice Kromme Rijnstreek

In dit nummer

- 1 Snel veranderende situatie maakt intensiteit zorg groter
- 2 Vrijwilligers organiseren barbecue
- 2 Workshop voetreflexmassage
- 2 Opbrengsten Bridgeclub Bunnik voor Hospice
- 2 Inzet Cor de Rooij loont
- 3 Taak voor 'Vrienden' duidelijk: geld inzamelen
- 4 'Week van het hospice' groot succes
- 4 Bike-Totaal schenkt twee fietsen

HOSPICE-ARTSEN VOOR 'BUITENGASTEN'

Snel veranderende situatie maakt intensiteit zorg groter



Marieke Hoogenboom (l) en Petra Blommendaal

Sinds juli van dit jaar zijn er twee hospice-artsen werkzaam in het hospice, Marieke Hoogenboom-Gresnigt (specialist ouderenzorg) en Petra Blommendaal (huisarts). Zij zijn behandelaar van patiënten die buiten de regio Houten woonden: 'de buitengasten'. De huisarts draagt de medische zorg over aan de hospice-arts die voor de betreffende gast hoofdbehandelaar is.

Marieke en Petra hebben elk hun eigen patiënten en nemen waar voor elkaars patiënten. Zo is er gedurende de week zoveel mogelijk beschikbaar van een arts met specifieke deskundigheid op het gebied van palliatieve (medische) zorg. Naast de huisartsenpost (HAP) zijn er tijdens kantooruren nog drie huisartsen in Houten als achterwacht voor de buitengasten beschikbaar. Behalve de directe patiëntenzorg denken Marieke en Petra ook mee over protocollen en beleid en zijn ze beschikbaar voor het geven van onderwijs aan bijvoorbeeld de vrijwilligers.

wel tijdsintensief. Het gaat om patiënten die wij ook niet eerder kenden. Je moet daarom investeren om de patiënt en diens familie te leren kennen, je verdiepen in de voorgeschiedenis, wensen en gewoontes. Vervolgens ben je een aantal weken intensief met die familie in contact. Na het overlijden van de patiënt is dat contact opeens weer abrupt beëindigd." Petra Blommendaal heeft als huisarts ook de kaderopleiding palliatieve zorg gedaan, waardoor ze specialist is op dat gebied. Ze geeft regelmatig onderwijs over dit onderwerp aan andere huisartsen of aan huisartsen in opleiding. Het werken in het hospice sluit daarom naadloos aan bij die opleiding. Ook werkt ze nog een dag per week in een huisartsenpraktijk in Langbroek.

Het werken in het hospice vindt Petra heel bijzonder en omschrijft dit als volgt: "Het is

'SAMENWERKING
GEEFT HEEL VEEL
VOLDOENING'



U leest het derde nummer van de tweede jaargang van de digitale nieuwsbrief Hospice Kromme Rijnstreek. Hiermee houden wij u op de hoogte over het reilen en zeilen van het hospice voor de bewoners van de regio Kromme Rijnstreek.

> Hospice-artsen voor 'buitengasten'

De hospice-artsen gaan niet op vaste tijden op bezoek, maar laten dat afhangen van wat op dat moment nodig is voor de patiënt. Petra: "Soms is een keer per week voldoende, maar regelmatig komen we twee keer per week of vaker langs. Omdat we ook ons andere werk hebben, doen we onze visites regelmatig buiten werktijd, meestal aan het einde van de dag. Daarnaast hebben we, als wij niet direct beschikbaar zijn, vaste afspraken gemaakt met de Houtense huisartsen om stand-by te staan tijdens een spoedgeval. In de praktijk is dit vrijwel nooit nodig. In de palliatieve zorg kun je veel problemen zien aankomen en daarover tevoren afspraken maken."

Verpleeghuisarts Marieke Hoogenboom-Gresnigt is specialist ouderengeneeskunde en werkt bij het Zorgspectrum (Houtens Erf en Haltna Huis). Daarnaast is ze ook consultant in het Mobiel Geriatriesch Team. Onder-

wijservaring deed ze op als docent bij de opleiding specialist ouderengeneeskunde aan Vrije Universiteit van Amsterdam. Marieke over haar taak in het hospice: "Ik ervaar mijn rol als behandelaar in het hospice niet anders dan in het verpleeghuis. De intensiteit van de contacten met de gast en de familie is wel groter. In korte tijd een band opbouwen ervaar ik, net als Petra, als intensief, maar ook als zeer waardevol".

Over de sfeer in het hospice zijn beide artsen zeer te spreken. Petra: "Ik vind de sfeer in het hospice heel warm en liefdevol. Het is altijd prettig om daar te zijn. Een keer was ik nog heel laat aan het werk. Ik merkte dat ook op dat moment het heel prettig en rustig voelde om daar te zijn. Je kunt de inzet en liefde van alle medewerkers en vrijwilligers voelen in het huis. Ook Marieke deelt deze mening: "Iedere keer ben ik weer onder de indruk van de warme huiselijke sfeer van het

Palliatieve zorg begint als iemand te horen heeft gekregen dat hij niet meer kan genezen.

Kenmerkend voor palliatieve zorgverlening is ook de specifieke aandacht voor sociale, psychische en spirituele (zingeving-) aspecten. Van een palliatieve-terminale fase is sprake wanneer er een levensverwachting is van korter dan drie maanden. Alle aspecten van palliatieve zorg komen in deze laatste fase aan bod. De intensiteit van de zorg is groter omdat de situatie snel kan veranderen. Dankzij de prettige samenwerking tussen de artsen en de verpleegkundigen van Zorgspectrum, kan er een goede multidisciplinaire palliatieve zorg geboden worden in het hospice.

hospice. Ik realiseer me daarbij dat de inzet van de vrijwilligers van onschatbare waarde is. Het samenwerken met al deze enthousiaste mensen geeft mij veel voldoening".

INZET COR DE ROOIJ LOONT

Dankzij de enorme inzet van Cor de Rooij, vrijwilliger in het hospice en tevens lid van tennisclub Atalanta kon na afloop van de clubkampioenschappen 2011 een cheque van € 4.500,- worden overhandigd aan het Hospice Kromme Rijnstreek.

OPBRENGSTEN BRIDGECLUB BUNNIK VOOR HOSPICE

Bridgeclub 'Quatre Mains' uit Bunnik viert in verband met haar 30-jarig bestaan een lustrumjaar. Vanaf dit najaar tot het volgend voorjaar worden een aantal activiteiten georganiseerd, waarvan de opbrengsten geheel ten goede komen aan een goed doel met een maatschappelijk belang. Besloten is Hospice Kromme Rijnstreek te steunen. De bridge-estafette in oktober jl. was daarvan een onderdeel.



VRIJWILLIGERS ORGANISEREN BARBECUE

Op 16 september jl. genoten vrijwilligers van een super gezellige barbecue. Tijdens de eerder gehouden tennisclinic ontdekten de vrijwilligers, dat het erg leuk is om elkaar buiten het Hospice te ontmoeten en al pratende kwam de idee voor een barbecue. En ondanks dat ze dat best spannend vonden nam Marjan van Well het initiatief deze barbecue te organiseren. Firma Uijtewaal en alle 'koks' hebben gezorgd voor een fantastisch buffet. Iedereen vond deze actie voor herhaling vatbaar.

WORKSHOP VOETREFLEXMASSAGE

Knokkelgreep, hielkapje, zonnevlecht-greep... Inmiddels zijn een aantal vrijwilligers helemaal in deze terminologie ingevoerd door voetreflextherapeute Jean van Os. Zij nam het initiatief de vrijwilligers van het hospice te verwennen met een workshop over deze vorm van therapie. Na een korte inleiding van Jean mochten vervol-

gens de vrijwilligers zelf aan de slag: één keer als masseur, en één keer als 'slachtoffer'. Als masseur waren ze lekker bezig met de voeten van de ander, strijken, knijpen, bewegen, wrikken, rillen, draaien, kneden...! Als 'slachtoffer' werden de eigen voeten heerlijk verwend!

In een vrijwilligersruimte die geurde naar lavendel, werd dit najaar de workshop beëindigd met het voorstel om na verloop van tijd een herhalingsavond te organiseren. Inmiddels heeft die workshop ook plaatsgevonden. De vrijwilligers danken Jean voor die heerlijke ontspannende en leerzame avond, waarvan ze hebben genoten.

Ria de Wit (l) volgt aandachtig de instructies van Jean van Os op.



De 'Stichting Vrienden Hospice Kromme Rijnstreek' is eigenaar en beheerder van het hospice gebouw, dat werd gerealiseerd binnen de gestelde begroting van € 1,5 miljoen en verhuurt dit aan de stichting 'Hospice'. Het doel van deze stichting is: het werven van financiële middelen ten behoeve van de 'Stichting Hospice Kromme Rijnstreek'. In hetzelfde jaar als de stichting 'Hospice Kromme Rijnstreek' werd in 2006 ook de stichting 'Vrienden van Hospice Kromme Rijnstreek' opgericht.

SECRETARIS ANTON BOSBOOM

Taak voor 'Vrienden' duidelijk: geld inzamelen

Anton Bosboom, secretaris van de 'Vrienden', geeft namens het bestuur weer hoe het een en ander tot stand is gekomen. "De initiatiefnemers voor de oprichting van het hospice beschikten over veel deskundigheid, daadkracht en enthousiasme, maar zij hadden geen financiële middelen beschikbaar. De Rotaryclub Houten was bereid de organisatie rond de start van de activiteiten actief te ondersteunen. De landelijke, provinciale en gemeentelijke overheden boden geen mogelijkheid voor enige subsidie. Daarmee was de taak voor de 'vrienden' duidelijk: geld inzamelen!" Nadat in 2009 de gemeente Houten had ingestemd met de mogelijke verkoop van een stuk grond voor het hospice op de Kruisboog, kon worden begonnen met het aantrekken van kapitaal voor de grondaan-koop en voor de nieuwbouw. "In ruim een jaar tijd slaagden de 'Vrienden' erin tien particulieren te vinden, die bereid waren samen een bedrag van € 1,5 miljoen te lenen voor een periode van tien jaar tegen de toen geldende marktrente. De rente van deze hypotheek bedraagt ruim € 50.000 per jaar en dient door de 'Vrienden' te worden opgebracht. Daarbij komen ook nog de aanloopverliezen gedurende de eerste jaren van het hospice. Deze worden eveneens door de 'Vrienden' gedragen. Immers de Stichting Hospice moet zich, naast de zware taak van het beheer van het hospice met meer dan honderd vrijwilligers, geen zorgen hoeven te maken over de financiën. Deze nemen de 'Vrienden' voor hun rekening", aldus Anton Bosboom.

Voor de inventaris en inrichting werd een aantal fondsen benaderd. Daarvan werden zeer welkome bijdragen ontvangen. In het najaar van 2009 werd de campagne 'Samen bouwen aan het hospice' gestart. Vanaf dat moment worden op vele manieren geld ingezameld en donateurs geworven. Alle mogelijke methoden worden benut: markt-

kramen, lezingen voor verenigingen, collectes in kerken, de 'gouden melkbus' bij recepties en feesten. Van groot belang ook zijn de fiscale lijfrenten die men kan schenken en de legaten via een testament. "De 'Vrienden' moeten in de komende jaren alles op alles zetten voor het verwerven van een eigen vermogen om de aangegane schulden te kunnen aflossen," zo benadrukt Anton en vertelt verder dat het bestuur daarbij vertrouwt op de inwoners van het Kromme Rijngebied. Daarvan kwamen er tijdens de Open Dagen in het voorjaar na de officiële opening maar liefst ruim twee duizend op bezoek. Tijdens de 'Week van het Hospice', die werd georganiseerd door

een team van de Lionsclub Houten en de beide Rotary Clubs in Houten, werd dit najaar een bedrag van ruim € 14.000,- bijeengebracht.

In 2012 zullen de 'Vrienden' hun activiteiten verder voortzetten. Er komt in elk geval weer een 'Week van het Hospice' in september. Verder zullen zij zich inspannen voor het verkrijgen van lijfrenten en zullen er langs allerlei wegen donateurs worden geworven. Voor de komende kerstdagen zijn activiteiten voorzien met marktkramen in Bunnik, Odijk en Houten. De bewoners van het Kromme Rijngebied worden voortdurend betrokken bij de instandhouding van dit prachtige hospice.



v.n.l.n.r. De bestuursleden van de stichting 'Vrienden van het Hospice':

Anton Bosboom, secretaris. Werving van de nodige financiële middelen en secretariaatsfunctie.

Annemiek Reijnders, bestuurslid. Verantwoordelijk voor allerlei activiteiten voor de directe inzameling van gelden: statiegeldacties, lezingen, markten e.d.

Gijs Kok, voorzitter Geeft leiding aan het bestuur: coördineert de activiteiten en stemt deze af met het bestuur van de stichting 'Hospice Kromme Rijnstreek'.

Anton Brinkhof, financieel adviseur Ondersteunt de penningmeester, is specialist op het gebied van lijfrenten, fiscale schenkingen en testamentaire legaten.

Piet Tulner, penningmeester Financiële verantwoording. Had zitting in de bouwcommissie die de nieuwbouw realiseerde en beheert thans het vastgoed.

JAARLIJKS TERUGKEREND EVENEMENT 'WEEK VAN HET HOSPICE' GROOT SUCCES



Een stralende herfstdag voor de fietstocht

De eerste editie van de 'Week van het Hospice' is een groot succes gebleken. Lions Club Houten, Rotary Club Houten Castellum en Rotary Club Houten hadden de handen ineen geslagen om een substantiële bijdrage te leveren aan de exploitatie van het Hospice Kromme Rijnstreek en de aandacht voor het hospice in Houten en omgeving levend te houden. Gezien de grote opkomst bij de verschillende activiteiten en de opbrengst van ruim 14.000,- euro is dat zeker gelukt!

Het succes slaat niet alleen op de financiële opbrengst, maar ook weer is gebleken dat het initiatief voor het hospice in Houten breed wordt gedragen. Door de vrijwilligers, die er hun tijd in steken, maar ook door lokale bedrijven, die organisatiekosten op zich hebben genomen waardoor alle opbrengsten volledig naar het hospice konden gaan. Verder natuurlijk door alle Houtenaren, die een of meer activiteiten hebben bezocht.

Maandag 19 september werd de week geopend met een zeer geslaagd optreden van het World Photo Concert in het Theater Aan de Slinger. Burgemeester C. Lamers opende de avond, en daarmee de week, met een toespraak waarin hij het belang, de inzet en de noodzaak van de vrijwilligers bij het hospice benadrukte.

Woensdag 21 september vond in de Opstandingskerk een korenfestival plaats. De optredende koren, de Cantorij van de Opstandingskerk, Vrouwenkoor Unlimited, Theaterkoor Houten, Houtens Kamerkoor Rondo, Alchemilla veelzijdig vokaal en Gospelkoor Together lieten zien hoe divers de koren in Houten zijn en hoe hoog het niveau.

Na een opwarming op vrijdagavond meldden zich zaterdag 24 september 160 deelnemers bij het clubhuis van Wielertoerclub Houten '80. Tussen 14.00 en 15.00 uur begonnen zij aan de verschillende fietstochten van 25, 40 en 70 km. Het weer werkte mee; na de natte zomer een stralende herfstdag met weinig wind. Onder de deelnemers bevond zich een groep medewerkers van Albert Heijn Houten-Zuid. Een medewerker had haar collega's aangespoord om met een aantal mee te rijden. Collega's die deze dag gewoon de klanten hielpen, stopten een donatie in de bekende melkbus van het hospice. Een initiatief waar de organisatie heel blij mee is en waarvan zij hoopt dat het volgend jaar door andere bedrijven en organisaties/verenigingen wordt overgenomen.

De organisatie van de 'Week van het Hospice' 2011 wil iedereen bedanken voor hun medewerking en belangstelling. Het is de bedoeling om van de 'Week van het hospice' een jaarlijks terugkerend evenement te maken.



Burgemeester C. Lamers (I) opende de avond van het World Photo Concert en daarmee de 'Week van het Hospice'. Michel Tombroek voorzitter van de organisatie van de 'Week van het Hospice'

HOSPICE
KROMME RIJNSTREEK

Stichting Hospice Kromme Rijnstreek
Secretariaat:
Handboog 8
3994 AD Houten
T. 030-2567990
E: info@hospice-krommerijn.nl

VRIENDEN VAN
HOSPICE
KROMME RIJNSTREEK

Stichting Vrienden van
Hospice Kromme Rijnstreek
Dorpsstraat 9
3991 BZ HOUTEN
T. 030-6371465
E: a.brinkhof@casema.nl
Banknr. 11.95.88.935

Besturen

Hospice Kromme Rijnstreek heeft twee besturen.

- Stichting Hospice Kromme Rijnstreek richt zich op de organisatie en het operationele aspect.
- Stichting Vrienden van is eigenaar van het gebouw en verantwoordelijk voor de permanente financiële ondersteuning.

Colofon

De digitale nieuwsbrief is een uitgave van: Stichting Hospice Kromme Rijnstreek en Stichting Vrienden van Hospice Kromme Rijnstreek.

Adres:
Handboog 8, 3994 AD, Houten, T. 030-2567990
Vormgeving en druk:
Drukkerij Libertas, Bunnik

TAAK 'VRIENDEN' GELD INZAMELEN

Wilt u de digitale nieuwsbrief van Hospice Kromme Rijnstreek ontvangen, meldt u zich dan aan door uw e-mailadres door te geven aan het secretariaat: info@hospice-krommerijn.nl of via de website: www.hospice-krommerijn.nl



BIKE-TOTAAL SCHENKT TWEЕ FIETSEN

Onlangs bood Bike-Totaal het hospice twee nieuwe fietsen aan, zodat de vrijwilligers daarmee snel even boodschappen kunnen doen.

Initiatiefneemster tot deze actie is vrijwilliger Anita Wittebol (2de van links).